



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p>2P FUSILLIS A LA NAPOLITANA Y CROQUETAS DE POLLO CON CHAMPIÑONES ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 )</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p>	<p>1P SOPA CASERA DE AVE Y VERDURAS CON PISTONES ( 1, 9 )</p> <p>2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI ( 12 )</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS ( 1, 3, 4 )</p> <p>GU ZANAHORIA HERVIDA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>2P ESTOFADO DE PAVO AL CURRY CON CUSCÚS Y BRÓCOLI ( 1, 6, 12 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata)</p> <p>2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>GU ALUBIAS SALTEADAS CON AJO Y PEREJIL</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p>1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) CON QUESO RALLADO ( 1, 7 )</p> <p>2P HUEVOS REVUELTOS ( 3, 7 )</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS ( 12 )</p> <p>GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín)</p> <p>2P LOMO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) ( 1, 3 )</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA,PEPINO Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON QUINOA</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>ARROZ FRITO CON VERDURAS Y POLLO A LA PLANCHA CON SALSA TERIYAKI Y ENSALADA ( 1, 6, 12 )</p> <p>PO NATILLAS ( 3, 7 )</p> 
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p>1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS</p> <p>2P ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE ( 12 )</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN ( 6, 7, 9, 12 )</p> <p>2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN ( 12 )</p> <p>GU JULIANA DE LECHUGA</p> <p>PO YOGUR ( 7 )</p>	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA CON TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ( 3 )</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla y puerro)</p> <p>2P POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 12 )</p> <p>GU MAÍZ SALTEADO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO ( 1, 3, 7 )</p> <p>2P MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) ( 4 )</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)

ALÉRGENOS:

