

ST. PETER'S SCHOOL OF BARCELONA

FEBRERO

Edad:

Semana 1 a 3

| L | M | X | J | V |
|--|--|--|---|--|
| <p>Buffet de ensalada Sopa de estrellitas Lomo al horno Verduritas asadas Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de j. york</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Sopa de estrellitas Lomo al horno Verduritas asadas Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de j. york</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Sopa de estrellitas Lomo al horno Verduritas asadas Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de j. york</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo a la naranja Patatas al caliu Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de nocilla</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Arroz milanesa Albóndigas de ternera jardinera Calabacín asado Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo vegetal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> |

Semana 6 a 10

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>Buffet de ensalada Guisantes c/ patata y zanahoria Croquetas de la abuela Tomate al horno Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo salchichón</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Garbanzos estofados Contramuslo de pollo catalana Verduras dado Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de jamón</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Tallarines gratinados Suprema de salmón horno Calabacín al horno Yogurt de sabores Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de queso</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Arroz con tomate Hamburguesa de ternera con queso y cebolla Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de chopped</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>FIESTA</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> |
|---|--|--|--|--|

Semana 13 a 17+

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <p>Buffet de ensalada Brócoli con patata Carrillera de cerdo a la brasa Guisantes con cebolla Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de j. york</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Fideuá Filete de merluza al horno Berenjena rebozada Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo vegetal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Crema de calabacín Albóndigas de ternera c/ tomate Zanahoria baby Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de fuet</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>Buffet de ensalada Arroz con verduras Escalopines de pollo rebozado Tomate al horno Fruta del tiempo Pan normal/Pan integral Desayuno: Bocadillo de queso</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> | <p>CARNAVAL Buffet de ensalada Sopa de galets Pizza de jamon y queso Patatas fritas Natillas Desayuno: Chocolatada</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p> |
|--|--|---|---|---|

L

Buffet de ensalada
Macarrones a la boloñesa
Pechuga de pollo a la plancha
Calabacín al horno
Fruta del tiempo
Pan normal/Pan integral
Desayuno: Bocadillo de chopped

Kcal: HC: Prot: Lip:

M

Buffet de ensalada
Lentejas estofadas
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan normal/Pan integral
Desayuno: Bocadillo vegetal

Kcal: HC: Prot: Lip:

X

Buffet de ensalada
Arroz paella
Filete de gallo enharinado
Menestras de verduras
Yogurt natural
Pan normal/Pan integral
Desayuno: Bocadillo de j. york

Kcal: HC: Prot: Lip:

J

Buffet de ensalada
Sopa de pistones
Lomo al horno
Tomate gratinado
Fruta del tiempo
Pan normal/Pan integral
Desayuno: Bocadillo de nocilla

Kcal: HC: Prot: Lip:

V

Buffet de ensalada
Judías verdes con patatas
Ragout de pavo estofado
Champiñones salteados
Fruta del tiempo
Pan normal/Pan integral
Desayuno: Bocadillo de jamón

Kcal: HC: Prot: Lip:

Buffet de ensalada
Raviolis carbonara
Filete de lenguado al limón
Calabacín al horno
Fruta del tiempo
Pan normal/Pan integral
Desayuno: Bocadillo de queso

Kcal: HC: Prot: Lip:

Buffet de ensalada
Sopa de estrellitas
Albóndigas de ternera jardinera
berenjena rebozada
Fruta del tiempo
Pan normal/Pan integral
Desayuno: Bocadillo salchichón

Kcal: HC: Prot: Lip:

Buffet de ensalada
Arroz con tomate
Muslitos de pollo al horno
Patatas al caliu
Fruta del tiempo
Pan normal/Pan integral
Desayuno: Bocadillo de j. york

Kcal: HC: Prot: Lip:

Kcal: HC: Prot: Lip:

Kcal: HC: Prot: Lip:

ACTIVIDAD DEL MES

13 a 17

Todos los días hay opción de fruta en el desayuno.

MERIENDAS:

Lunes: Bocadillo jamón dulce y leche

Martes: Pan de leche y actimel

Miércoles: Palitos, quesitos y zumo

Jueves: Yogurt y fruta

Viernes: Magdalena y leche

En azul lo que te recomendamos para cenar

* HC / Prot / Lip Están expresados en gramos

* Nuestra valoración nutricional corresponde a la franja de 7 a 9 años



sodexo

www.educandoacomer.es