

ST. PETER'S SCHOOL OF BARCELONA (Babies)

FEBRERO

Edad:

Semana 1 a 3

L	M	X	J	V
<p>Buffet de ensalada Sopa de estrellitas Lomo al horno Verduritas asadas Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>		<p>Buffet de ensalada Sopa de estrellitas Lomo al horno Verduritas asadas Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>Buffet de ensalada Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo a la naranja Patatas al caliu Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>Buffet de ensalada Arroz milanesa Albóndigas de ternera jardinera Calabacín asado Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>

Semana 6 a 10

<p>Buffet de ensalada Guisantes c/ patata y zanahoria Croquetas de la abuela Tomate al horno Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>Buffet de ensalada Garbanzos estofados Contramuslo de pollo catalana Verduras dado Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>Buffet de ensalada Tallarines gratinados Suprema de salmón horno Calabacín al horno Yogurt de sabores Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>Buffet de ensalada Arroz con tomate Hamburguesa de ternera con queso Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>FIESTA</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>
---	--	--	--	--

Semana 13 a 17⁺

<p>Buffet de ensalada Judia verde con patata Carrillera de cerdo estofada Champiñones saltados Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>Buffet de ensalada Fideuá Filete de merluza al horno Berenjena rebozada Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>Buffet de ensalada Crema de calabacín Albóndigas de ternera c/ tomate Zanahoria baby Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>Buffet de ensalada Arroz con verduras Escalopines de pollo rebozado Tomate al horno Fruta del tiempo Pan normal</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>	<p>CARNAVAL Buffet de ensalada Sopa de galets Pizza de jamon y queso Patatas fritas Natillas</p> <p>Kcal: HC: Prot: Lip:</p>
---	---	--	---	---

Semana 20 a 24

L

Buffet de ensalada
Macarrones a la boloñesa
Pechuga de pollo a la plancha
Calabacín al horno
Fruta del tiempo
Pan normal

Kcal: HC: Prot: Lip:

M

Buffet de ensalada
Lentejas estofadas
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas
Fruta del tiempo
Pan normal

Kcal: HC: Prot: Lip:

X

Buffet de ensalada
Arroz paella
Filete de gallo enharinado
Menestras de verduras
Yogurt natural
Pan normal

Kcal: HC: Prot: Lip:

J

Buffet de ensalada
Sopa de pistones
Lomo al horno
Tomate gratinado
Fruta del tiempo
Pan normal

Kcal: HC: Prot: Lip:

V

Buffet de ensalada
Judías verdes con patatas
Ragout de pavo estofado
Champiñones salteados
Fruta del tiempo
Pan normal

Kcal: HC: Prot: Lip:

Semana 26 a 27

Buffet de ensalada
Raviolis carbonara
Filete de lenguado al limón
Calabacín al horno
Fruta del tiempo
Pan normal

Kcal: HC: Prot: Lip:

Buffet de ensalada
Sopa de estrellitas
Albóndigas de ternera jardinera
Berenjena rebozada
Fruta del tiempo
Pan normal

Kcal: HC: Prot: Lip:

Buffet de ensalada
Arroz con tomate
Muslitos de pollo al horno
Patatas al caliu
Fruta del tiempo
Pan normal

Kcal: HC: Prot: Lip:

Kcal: HC: Prot: Lip:

Kcal: HC: Prot: Lip:

ACTIVIDAD DEL MES

13 a 17

MERIENDAS:

Lunes: Bocado jamón dulce y leche

Martes: Pan de leche y actimel

Miércoles: Palitos, quesitos y zumo

Jueves: Yogurt y fruta

Viernes: Magdalena y leche

En azul lo que te recomendamos para cenar

* HC / Prot / Lip Están expresados en gramos

* Nuestra valoración nutricional corresponde a la franja de 7 a 9 años



sodexo

www.educandoacomer.es