



LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, zanahoria y patata) CANELONES DE CARNE GRATINADOS CON BECHAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUTA DEL TIEMPO	2P ESTOFADO DE PAVO AL CURRY CON CUSCÚ Y BRÓCOLI (1, 6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ SALTEADO CON VERDURITAS (cebolla, puerro, judía verde, zanahoria y champiñones) CON BASTONCITOS DE MERLUZA Y TOMATE ALIÑADO (1, 3, 4) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P POLLO EN ESCABECHE DE NARANJA (12) GU PURÉ DE MANZANA Y PATATA CON CANELA (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P MACARRONES CON SOFRITO DE VERDURAS (tomate, zanahoria y cebolla) (1, 3, 7) 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA (12) GU MAÍZ SALTEADO PO YOGUR (7)	3	4	5	6	7
1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 3, 7) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3) GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU PISTO CASERO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GARBANZOS PATATAS Y ZANAHORIAS ALIÑADOS CON ACEITE DE OLIVA Y CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON SALSA DE LIMON CON ENSALADA DE LECHUGA Y OLIVAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7) 2P LOMO A LA PLANCHA CON SALSA CHIMICHURRI (12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE ARROZ BICOLOR CON SALSA ROSA (opcional) Y BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) CON BASTONCITOS DE ZANAHORIA EN TEMPURA (1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 12) PO YOGUR (7)	10	11	12	13	14
1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate) 2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN (3) GU ENSALADA DE LECHUGA,ZANAHORIAS Y BROTES DE SOJA (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE CALABACÍN (con cebolla, puerro y patata) 2P DADOS DE PAVO ESTOFADOS (12) GU ARROZ INTEGRAL SALTEADO (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate CASERA) Y MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA VARIADA (1, 3, 4) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P NOODLES SALTEADOS CON VERDURITAS (1, 6) 2P ALITAS DE POLLO ADOBADAS (1, 7, 9, 10, 11) GU PATATAS FRITAS PO HELADO DE VAINILLA Y CHOCOLATE (6, 7)	1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacin, zanahoria y judia verde) CON SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA Y ENSALADA VARIADA (12) PO FRUTA DEL TIEMPO	17	18	19	20	21
1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE LIMÓN (12) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero) 2P CROQUETAS DE POLLO (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO YOGUR (7)	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y aceitunas) (1, 6, 7) GU ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADILLA RUSA CON CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMON Y ENSALADA (1, 3, 4) GU BERENJENAS A LA PLANCHA CON MIEL (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ENSALADA DE LACITOS VEGETALES CON SALMÓN A LA PLANCHA Y ENSALADA (1, 3, 4, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	24	25	26	27	28
31									

ALÉRCENOS:



Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)